

ZDRAVJE V VRTCU

Poročilo o izvedenih aktivnostih v šolskem letu 2020/21

Enota: CICIBAN

Skupina: Mavrični palčki

Strokovna delavka v skupini: Nevenka BOŠKIN

Strokovni delavec v skupini: Rok MRHAR

V letošnjem šolskem letu smo v skupini Mavrični palčki kljub Covid 19 in delnemu zaprtju vrtca sodelovali v programu Zdravje v vrtcu pod okriljem NIJZ-ja. Od začetka šolskega leta smo izvajali dejavnosti povezane z vsebinami povezanimi z osebno higieno - poudarek je bil na higieni rok, kašljanju in kihanju, rokovanju z igračkami in skrbi za lastno varnost in varnost drugih.



Seznajali smo se z zdravo prehrano, ki smo jo povezovali z letnimi časi in spoznali pomen in prednosti lokalno pridelane hrane.

Vključili smo se v natečaj Zdravi junaki 2021 in si ustvarili »zdravega junaka« naše skupine – Gospo Pikčasto. Za nagrado smo dobili ogled virtualne predstave »Zajček sladko in zdravo življenje«



V povezavi z zdravo prehrano smo izvajali različne aktivnosti s ciljem seznanjanja otrok o pomenu uživanja raznovrstne zdrave hrane.

Od »Tedna Evropske mobilnosti« dalje, v sredini meseca septembra, smo se pogovarjali in vključevali tudi delo na terenu v povezavi varnostjo v prometu in varovanjem okolja. Vključeni smo bili v projekt Trajnostna mobilnost katerega vsebine so tudi sovpadale z vsebinami programa Zdravje v vrtcu. V našo vsakodnevno rutino smo vključevali gibalne dejavnosti. Vključili smo se v program Varno s soncem. Vse posamezne vsebine, združene v celoto pa so nas neposredno seznanjale z zdravim načinom življenja. Vsebine, ki so bile letošnja Rdeča nit programa Zdravje v vrtcu pa so bile le delno vključene v naše vsakodnevno delo.

Ogledali smo si lutkovna filma »Ostal bom zdrav« in »Čiste roke za zdrave otroke«. S pomočjo IKT-ja smo si ogledali vsebine povezane z onesnaževanjem okolja.

Nevenka Boškin, dipl. vzg. pred. otrok